



MEDICINA GERIÁTRICA
EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

INGER DIPLOMADO

La Gerontología en la evaluación de la persona mayor

La OMS, define gerontología como el estudio de los aspectos sociales, psicológicos y biológicos del envejecimiento. Esta disciplina considera la capacidad intrínseca y entorno como resultado la capacidad funcional de las personas mayores.

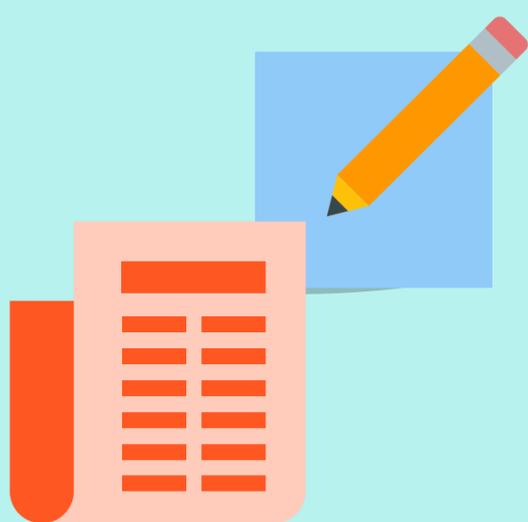
Evaluación de la persona mayor

Mide de forma individualizada las necesidades, los factores de riesgo y las condiciones de salud de las personas mayores, y cómo estas interactúan con el entorno y repercuten en las trayectorias de funcionamiento.



Evaluación del envejecimiento saludable

Evalúa de forma integral la capacidad intrínseca de la persona mayor y su trayectoria, así como las afecciones, los hábitos y los riesgos específicos que pueden influir en esta capacidad en el futuro y el entorno de la persona.



Importancia de la evaluación del envejecimiento saludable

- Brinda información necesaria para priorizar y diseñar intervenciones que pueden usarse en programas multidimensionales con atención interdisciplinaria.
- Estos programas son efectivos en ámbitos de atención primaria de la salud para mejorar la capacidad intrínseca, mantener una vida independiente y evitar la dependencia de terceras personas, para la atención y asistencia.



La Evaluación del envejecimiento saludable es eficaz en personas:

- **Con multimorbilidad;** facilitando la gestión clínica de distintos prestadores y reunirlos en torno a un único objetivo.
- **Hospitalizadas;** ayudando a reducir los riesgos y prevenir los daños de la hospitalización, además de facilitar el proceso del alta.
- **Dadas de alta de los hospitales para ingresar a programas de atención a largo plazo;** garantizando que se realice el seguimiento necesario y se establezcan vínculos entre la atención de salud y los servicios sociales.



La atención centrada en la persona incluye:

- Tratamiento en el entorno institucional, prevención y manejo en la comunidad, satisfacción de necesidades básicas de salud.
- Reconocimiento de la voluntad de la persona mayor.
- Derecho a tomar decisiones.
- Disponer sobre su propia vida.



La gerontología ha demostrado claramente que el envejecimiento saludable y la esperanza de vida con autonomía, están ampliamente condicionados por la preservación de respuestas adecuadas frente a las condiciones del entorno.